

Salade italienne, jambon de parme et cœurs d'artichauts

Ingrédients

4 tranches de jambon de Parme

4 cœurs d'artichauts

(les surgelés sont très bons)

4 cornichons

50 g de parmesan

Vinaigrette légère à la moutarde



Préparation

- 1) Couper les cornichons en éventail. Laver et égoutter les cœurs d'artichauts.
- 2) Sur une assiette, placer les 4 cœurs d'artichauts et disposer sur chacun un cornichon, un peu de salade et le jambon en chiffonnade.
- 3) Parsemer de parmesan et arroser d'un peu de vinaigrette légère à la moutarde